

میانگین متحرک ساده (SMA) چیست ؟

Simple Moving Average

میانگین متحرک ساده که در اصطلاح به آن **SMA** هم گفته می‌شود در واقع یک اندیکاتور برای تحلیل تکنیکال در بازار فارکس است که از آن برای پیش بینی قیمت‌ها در این بازار پر تلاطم استفاده می‌کنند. یادگیری و کار با این شاخص بسیار آسان است و همین موضوع باعث شده بسیاری از معامله گران تازه کار هم به راحتی بتوانند از آن برای تفسیر قیمت‌ها و پیش بینی روند بازار استفاده کنند. در ادامه قصد داریم به صورت کامل روش روش میانگین متحرک ساده و مزیت‌های استفاده از آن برای معامله گران فارکس را شرح دهیم با ما تا انتهای این مقاله همراه باشید.



ALPHARENCY
ACADEMY

میانگین متحرک ساده چیست؟

میانگین متحرک ساده (Simple Moving Average) که به اختصار به آن **SMA** می‌گویند یکی از ابزارهای مهم در تحلیل تکنیکال در بازارهای مالی از جمله بازار فارکس است. این مفهوم به معنای یک متوسط ریاضی از قیمت‌های یک دارایی مالی در یک بازه زمانی خاص است. برای محاسبه میانگین **SMA** در فارکس یا هر بازار مالی دیگر شما باید ابتدا یک بازه زمانی را مشخص کنید (به عنوان مثال، ۱۰ روز، ۵۰ روز یا ۲۰۰ روز)، سپس قیمت‌های پایانی این بازه زمانی را اضافه کنید و نتیجه را به تعداد روزهای بازه تقسیم کنید تا براساس میانگین بازار بتوانید از قیمت‌ها یک پیش بینی داشته باشید. از این شاخص معمولاً برای معاملات کوتاه مدت استفاده می‌شود، زیرا قابلیت اتکا به نتایج این شاخص محدود است و نمی‌توان با استفاده از آن پیش بینی‌ها بلند مدت از روند قیمت در فارکس داشت. برای درک بهتر اندیکاتور **SMA**، باید بدانید که این اندیکاتور میانگین روند قیمت کلی دارایی است که از تقسیم مجموع آخرین قیمت‌ها بر تعداد زمان‌های یک دوره‌ی انتخابی محاسبه می‌شود.

انواع میانگین SMA

شاخص **SMA** به صورت کلی به دو نوع کوتاه مدت و بلند مدت تقسیم بندی می شود. هر دو **SMA** معمولاً به عنوان خطوط روی نمودار قیمت، نمایش داده می شوند و به عنوان اندیکاتورهای معاملاتی و همچنین به عنوان ابزار تاییدی در تحلیل تکنیکال مورد استفاده قرار گیرند. تقاطع این دو خط معمولاً مورد توجه معامله گران قرار می گیرد و می تواند نشان دهنده تغییرات در روند قیمتی باشد.

SMA کوتاه مدت: این خط نشان دهنده میانگین قیمت های دارایی در یک بازه زمانی کوتاه تر است. مثلاً یک **SMA 50** روزه به معنای میانگین قیمت های بسته شدن دارایی در ۵۰ روز گذشته است. این خط به عنوان یک مؤشر برای روند قیمتی کوتاه مدت عمل می کند.

SMA بلند مدت: این خط نمایانگر میانگین قیمت های دارایی در یک بازه زمانی بلند مدت تر است. به عنوان مثال، یک **SMA 200** روزه به معنای میانگین قیمت های بسته شدن دارایی در ۲۰۰ روز گذشته است. این خط به عنوان یک مؤشر برای روند قیمتی بلند مدت عمل می کند.

کاربرد استراتژی SMA یا اندیکاتور میانگین متحرک ساده

استفاده از میانگین متحرک ساده به عنوان یک اندیکاتور تکنیکال در بازارهای مالی از جمله بازار فارکس و کریپتوکارنسی ها بسیار رایج است، این اندیکاتور می تواند در تحلیل روند قیمتی و تصمیم گیری در معاملات مفید باشد. توجه داشته باشید که **SMA** ممکن است برای تجارت و تحلیل استراتژی های معاملاتی مختلف با ترکیب با دیگر اندیکاتورها و اطلاعات بیشتر استفاده شود. برخی از کاربردهای رایج این اندیکاتور کاربردی به شرح زیر است:

تشخیص روند بازار: یکی از کاربردهای اصلی میانگین متحرک ساده تشخیص و نمایش روند بازار است. هنگامی که قیمت ها بالاتر از این میانگین قرار دارند، این نشان دهنده روند صعودی است، و هنگامی که قیمت ها پایین تر قرار دارند، این نشان دهنده روند نزولی است.

تأیید معاملات: معامله گران ممکن است میانگین متحرک ساده را برای تایید وقتی معامله کنندگان وارد یا خارج از بازار می شوند، مورد استفاده قرار دهند. به عنوان مثال، اگر قیمت های یک دارایی به طور موقت بالاتر از **SMA** بروند و سپس به آن بیافتند و دوباره بالا بروند، معامله گر ممکن است این رفتار را به عنوان تاییدی برای ورود به معامله تعبیر کند.

ایجاد سیگنال های خرید و فروش: معامله گران ممکن است این اندیکاتور را برای ایجاد سیگنال های خرید و فروش استفاده کنند. برای مثال، وقتی **SMA** با دوره زمانی کوتاه (مانند ۵ روز) از دوره زمانی بلند مدت (مانند ۲۰۰ روز)

تلاقی کند و **SMA** کوتاه مدت بالاتر از بلندمدت باشد، این ممکن است به عنوان سیگنال خرید تفسیر شود. برعکس، وقتی **SMA** کوتاه مدت پایین تر باشد، این ممکن است به عنوان سیگنال فروش تعبیر شود.

استفاده از محافظتی: این اندیکاتور می تواند به عنوان یک خط حمایت یا مقاومت مورد استفاده قرار گیرد. اگر قیمت ها به سمت **SMA** حرکت کنند و از آن عبور کنند، **SMA** می تواند به عنوان نقطه مقاومت تعبیر شود. به طور نمونه اگر قیمت ها در زمانی به **SMA** برخورد کرده و از آن عبور کنند، این ممکن است به عنوان نقطه مقاومت تفسیر شود.

فرمول SMA

میانگین متحرک ساده در واقعیت یک میانگین از قیمت های یک دارایی دیجیتال در یک بازه زمانی مشخص است. این میانگین با جمع کردن قیمت های آخرین دوره ی زمانی و تقسیم بر تعداد دوره ها در آن بازه محاسبه می شود. این دوره می تواند هر چیزی از ۳ روز تا ۱ سال و حتی بیشتر باشد. در واقعیت **SMA** به تنهایی به ما نشان می دهد که روند قیمتی یک دارایی در یک بازه زمانی مشخص به سمت بالا یا پایین می رود. از طرف دیگر در بازار فارکس دارایی ها معمولاً تغییرات سریع تری در بازه های زمانی کوتاه و تغییرات کندتری در بازه های زمانی بلندمدت دارند. نحوه محاسبه متوسط متحرک ساده بسیار آسان است، این اندیکاتور با جمع کردن قیمت های یک دارایی در یک بازه زمانی خاص و تقسیم این جمع بر تعداد روزها یا دوره ها در آن بازه زمانی مطابق فرمول زیر محاسبه می شود:

$$SMA = (n \text{ قیمت } 1 + \text{ قیمت } 2 + \dots + \text{ قیمت } n) / n$$

نحوه محاسبه میانگین متحرک ساده

استفاده از شاخص **SMA** در تحلیل تکنیکال معاملات فارکس به شما این امکان را می دهد تغییرات روند قیمتی را بررسی کنید و تصمیم های معاملاتی خود را با استفاده از نتایج تحلیل ها بگیرید. برای شروع، باید دوره زمانی را انتخاب کنید، معمولاً مقادیر متداول برای این دوره شامل ۲۰، ۵۰ و ۲۰۰ روز هستند. همچنین، باید تصمیم بگیرید که از قیمت باز، بسته، بالا یا پایین برای محاسبه **SMA** استفاده کنید. تنظیمات متفاوت ممکن است به نتایج متفاوت منجر شوند. این اندیکاتور می تواند به عنوان یک ابزار تایید معاملات مورد استفاده قرار گیرد. به عنوان مثال وقتی قیمت ها از **SMA** عبور کنند و در یک روند قوی قرار بگیرند، این روند ممکن است به عنوان یک سیگنال خرید تعبیر شود. برعکس وقتی قیمت ها از **SMA** عبور کرده و به یک روند نزولی وارد شوند، این ممکن است به عنوان سیگنال فروش تفسیر شود. البته به صورت کلی از **SMA** نمی توان به تنهایی استفاده کرد، زیرا نتیجه آن به تنهایی قابل اتکا

نیست و شما باید از این اندیکاتور در ترکیب با اندیکاتورهای دیگر همچون **MACD** استفاده کنید تا تصمیم‌گیری‌های بهتری برای معاملاتتان داشته باشید. در مورد میانگین متحرک ساده، دو الگوی معاملاتی پرکاربرد به نام تقاطع مرگ و تقاطع طلایی وجود دارد، این دو الگو معاملاتی می‌توانند به معامله‌گران در تصمیم‌گیری در مورد جهت روند قیمتی کمک کنند.

تقاطع مرگ (**Death Cross**): زمانی اتفاق می‌افتد که میانگین **SMA 50** روزه خط میانگین **SMA 200** روزه را به سمت پایین قطع می‌کند. این الگو به عنوان یک سیگنال نزولی در نظر گرفته می‌شود که به معنی احتمال کاهش قیمت در آینده است.

تقاطع طلایی (**Golden Cross**): زمانی رخ می‌دهد که میانگین متحرک ساده کوتاه‌مدت خط میانگین **SMA** بلندمدت را به سمت بالا می‌شکند. این الگو نشان‌دهنده احتمال افزایش قیمت در آینده است. اگر حجم معاملاتی نیز در این بازه زمانی افزایش یابد، این سیگنال به عنوان یک سیگنال صعودی بسیار معتبر محسوب می‌شود.

میانگین متحرک ساده

مزایا و معایب SMA در تحلیل تکنیکال

برای بهره بردن بهتر از میانگین متحرک ساده، معامله‌گران معمولاً این اندیکاتور را با دیگر اندیکاتورها و روش‌های تحلیلی ترکیب می‌کنند و همچنین میانگین متحرک ساده را در مواردی استفاده می‌کنند که بهترین تطابق را با شرایط معاملاتی دارد. استفاده از شاخص **SMA** در تحلیل تکنیکال دارای مزایا و معایبی به شرح زیر است:

مزایا

آسانی و سادگی: این اندیکاتور به عنوان یکی از ابزارهای ساده تکنیکال برای تحلیل قیمت‌ها شناخته می‌شود. این ابزار برای معامله‌گران تازه‌کار نیز آسان است و به آنها کمک می‌کند تغییرات روند قیمتی را در طول زمان درک کنند.

تشخیص روند: **SMA** به عنوان یک اندیکاتور معمولی برای تشخیص روند بازار وجود دارد. اگر قیمت‌ها بالاتر از میانگین باشند، این نشان می‌دهد که بازار در حال حرکت به سمت بالا است، و اگر قیمت‌ها پایین‌تر از **SMA** باشند، این نشان می‌دهد که بازار در حال حرکت به سمت پایین است.

مناسب برای بازه‌های زمانی مختلف: همچنین می‌تواند در بازه‌های زمانی مختلف مورد استفاده قرار بگیرد. معامله‌گران می‌توانند دوره‌های **SMA** را تطبیق دهند تا به تجزیه و تحلیل روندهای کوتاه مدت یا بلندمدت بپردازند.

معایب

تاخیر در تشخیص تغییرات: یکی از معایب اصلی SMA این است که این اندیکاتور به ما اطلاع می‌دهد که یک تغییر در روند قیمتی رخ داده است پس از آنکه اتفاق افتاده است. به عبارت دیگر، SMA دارای تاخیر زمانی است و به تأیید تغییرات قیمتی نیاز دارد.

عدم تطبیق به خوبی با بازارهای حاکم: به علاوه، ممکن است در بازارهای با رفتارهای غیر معمول یا متقلب مانند بازارهای جانشین ترکیب نکند. در مواجهه با بازارهای نوسانی یا بازارهای با حجم کم معاملات، SMA ممکن است به عنوان ابزار ناکارآمد تصور شود.

عدم تمیز میان سیگنال‌های کاذب و واقعی: این ابزار ممکن است سیگنال‌های کاذب را ایجاد کند، به ویژه هنگامی که بازار در حال نوسان یا جنبش‌های کوچک دارد. این ممکن است باعث ایجاد معاملات ناموفق شود.

محدودیت در پیش‌بینی تغییرات شدید: از آنجایی که میانگین متحرک ساده بر اساس قیمت‌های گذشته محاسبه می‌شود، نمی‌تواند تغییرات ناگهانی یا حاد را پیش‌بینی کند. بنابراین برای تجارت در بازارهای با تغییرات شدید، معامله‌گران ممکن است به اندیکاتورهای دیگر تکنیکال معتمد شوند.

اندیکاتور میانگین متحرک ساده



سخن پایانی

در بازارهای نوسانی معامله‌گران از میانگین متحرک ساده به عنوان یک ابزار معاملاتی برای هموار کردن نوسانات قیمتی استفاده می‌کنند تا به تشخیص روند قیمتی بپردازند. وقتی SMA به سمت بالا حرکت می‌کند، این نشان می‌دهد که قیمت‌ها در بازار معاملاتی فارکس در حال افزایش است و وقتی به سمت پایین حرکت می‌کند، این نشان می‌دهد که قیمت در حال کاهش است. معامله‌گران می‌توانند با تنظیم بازه زمانی مختلف برای میانگین‌های حرکتی از تحلیل دقیق‌تر و دامنه گسترده‌تری از روند قیمتی بهره‌مند شوند. از آنجا که SMA به تنهایی نمی‌تواند تمام اطلاعات مورد نیاز برای تصمیم‌گیری را فراهم کند، معمولاً آن را با سایر شاخص‌های معاملاتی ترکیب می‌شود تا خوانش دقیق‌تری از بازار ارزهای دیجیتال ارائه دهد و خطاها در تحلیل قیمتی کاهش یابند.